ACTA REUNIÓN 3

Acta No.3

Nombre de la Reunión: Dispositivo base comunitaria, mujeres sesión 2

Fecha: 13 de marzo 2024

Hora Inicio: 3: 00 p.m.

Hora Finalización: 5: 30: p.m.

Lugar: Kra 29b # 66 -55 Barrio 7 de agosto.

ASISTENCIA

Nombre	Cargo	Firma
Se adjunta listado de asistencia		

OBJETIVO

Generar las condiciones necesarias para propiciar un clima de confianza y empatía entre las personas participantes. Incentivar la cohesión entre las participantes y establecer los acuerdos mínimos de participación en el grupo. Suscribir el compromiso de participación por parte de las participantes. Articular el arte y el baile como regulador emocional para la disminución de consumo de sustancias psicoactivas.

TEMAS TRATADOS

1. Presentación del equipo de trabajo
2. Dar a conocer el objetivo de la actividad.
3. Ejecución de la actividad. (Psicosociales)
4. Actividad Física.
5. Cierre

-Se inicio con una Dinámica Rompe Hielo:

Esta dinámica busco aprovechar la presentación de las participantes para generar un espacio autorreflexivo y de confianza, en el que cada una de las mujeres tenga la posibilidad de explorar y expresar sus gustos, recuerdos, valores y cualidades que reconocen como importantes para sí mismas. Se realizaron una serie de preguntas que tenían cada una un objetivo encaminado a generar el clima de confianza, entre las mujeres. Las preguntas utilizadas fueron las siguientes:

PREGUNTA **OBJETIVO**

- ¿Mi nombre es? Conocer el nombre de las participantes permite que se genere un primer
- acercamiento entre las integrantes y se genere confianza entre ellas mismas.
- ¿Si, pudiera escoger tres temas de mi interés, para abordarlos en este grupo, cuáles serían?
- Conocer expectativas sobre las temáticas a abordar
- ¿Una película que haya visto? Identificar la película que más les haya
- impactado permite explorar el significado que las mujeres le atribuyen y los recuerdos o enseñanzas que pudo haber generado un filme en particular. Realizar un ejercicio de autorreflexión en el que las mujeres identifiquen las cualidades con las que ellas se reconocen.
- ¿Tres cosas que me gusta hacer? Conocer en qué acciones las mujeres que las mujeres expresen las hacen sentir importantes y valoradas.
- ¿Yo caminaría 5 kilómetros para? Conocer cuáles son los elementos considerados más relevantes en la vida de las mujeres con respecto a sí mismas y a su relación con los demás. (Aquí se dejan conocer sus sueños, sus metas, como parte vital de sí mismas y ellas como sujetas de derechos y de desarrollo).
- Posteriormente, se socializaron las respuestas de cada participante.

Posteriormente y en forma conjunta, las integrantes elaboraron las Reglas del Grupo, se pidió a las participantes mediante una lluvia de ideas hacer aportes con relacion a los aspectos a tener en cuenta para tener organización en cada una de las actividades proyectadas con el grupo.

Así mismo, con el objetivo de promover el reconocimiento e identificación de los autos (autoestima, autocuidado, autoconocimiento, autorregulación, automotivación), buscando que desde estos enfoques se disminuya y prevenga el consumo de SPA, se realiza una actividad con un ovillo de lana se realizó una telaraña, donde cada asistente participo de manera activa, respondiendo preguntas con relación a los autos, Preguntas:

1. ¿cómo te ves a ti misma? 2. ¿Es importante el aseo personal? 3. ¿conoces tus fortalezas y habilidades, ¿cuáles son? 4.Cómo expresas tus sentimientos de enojo, euforia o ira? 5. ¿Cuál es tu proyecto de vida y cómo esperas llegar a eso que deseas? Seguido a esto, deberán lanzar el ovillo a otra participante y de igual forma responder las preguntas.

CONCLUSIONES Y COMPROMISOS

Las mujeres fueron asertivas con las actividades programadas, durante el desarrollo de la actividad desde el área psicosocial, se logra comprender la importancia de estos escenarios para trabajar aspectos fundamentales relacionados con el ser en aras de generar la disminución de consumo de sustancia psicoactivas.

Se logro el objetivo principal de la actividad el cual era establecer un espacio de confianza que permitiera alas mujeres expresarse con libertad, además, con la actividad de las mariposas, se logra conocer aspectos de su vida familiar y laboral, y aun mas importante como equipo, se conocen intereses en relacion a las temáticas a trabajar en próximos encuentros, a continuación, algunas de ellas:

- Derechos de las mujeres.
- Manejo de la ansiedad.
- Oferta institucional y Rutas de acceso de empleabilidad, educación, formación, emprendimiento para ellas y sus familias.
- Manejo del stress

Por otra parte, con la actividad de las reglas del grupo, las mujeres reconocen la importancia de aspectos, como la puntualidad, respeto, perseverancia entre otras, como parte importante para generar un adecuado trabajo de equipo. Con la actividad dispuesta por la psicóloga se logra la expresión de sentimientos y expectativas frente al desarrollo del proceso con el proyecto 2062. Por último, tener un espacio adecuado para la realización de actividad física con el profesional a cargo, permite un momento de regulación emocional a través de la danza, logrando mitigar ansiedad y estrés según lo manifiestan las asistentes durante el final de la sesión.

Se genera el compromiso, con la mujer llamada “ Nicol” y la Trabajadora Social para generar y apoyar la solicitud de encuesta de SISBEN.

Se da por terminada la reunión

ASCODES

Listado de asistencia

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE GOBIERNO

EVIDENCIA DE REUNIÓN

DEPENDENCIA Y/O ALCALDÍA RESPONSABLE DE LA REUNIÓN:

FECHA: 13 marzo 2024 Virtual: ___ Presencial: X (En caso de ser presencial): Zona Rosa

OBJETO DE LA REUNIÓN: Taller de Acoso

HORA DE INICIO: 3:00 pm HORA DE FINALIZACIÓN: 500 pm

ASISTENTES: Equipo Local Ascodes - Acoso a la ciudadanía

NOMBRE	CARGO						TIPO DE VINCULACIÓN					ENTIDAD o DEPENDENCIA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
	ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB	CONTRATISTA						
Elder Mauricio Bonilla				+								Bogotá	gobiernolocal@bogota.gov.co	3118986443	
Paola Andrea Rojas			X									PSICÓLOGA	[illegible]	[illegible]	
Oscar Julio Becerra B								X				Ascodes	Desarrollo.sostenible@ascodes.com	3044119623	
Ana Gloria Bulla C			X									Ascodes	[illegible]	[illegible]	
Cristian Chavez S				X								ALBO-SLC	[illegible]	3152360	
[illegible]									X			ALBO - SLC	[illegible]	3124	
Diego Alejandro Molina C.									X			ASCODES	diegomolina@ascodes.com	3124220	
Ana Quintero									X			Ascodes	natesg5@gmail.com	3502827	

NOTA: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas que generen formularios.

CONSENTIMIENTO: El(la) abajo firmante conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información, sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno

Nota: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión

AMOR honestidad RESPETO RESPETO servicio compromiso
SERVICIO PLURALIDAD SOLIDARIDAD SERVICIO
responsabilidad SER HUMANO HONESTIDAD SERVICIO

Dirección Calle 49B # 64B - 112 Oficina 302 - Edificio El Rectángulo Medellín - Colombia.
Tel: (+574) 436 6060. Celular:(+57) 310 838 0843. Web: www.ascodes.com Correo: ascodes@ascodes.com

ALCALDÍA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS | BOGOTÁ

EVIDENCIA DE REUNIÓN

ASCODES

Fecha: 13 MARZO 2024 **Lugar:** casa cultura

Objetivo de la Reunión: Realizar Grafica del DBC Mujeres.

Hora Inicial: 3:00 PM **Hora Final:** 5:00 PM

NOMBRE COMPLETO	CELULAR	CORREO ELECTRONICO	NOMBRE DE LA ORGANIZCIÓN	FIRMA
Valeria	3245977740		7 agosto	Valeria
Nikoll Rodriguez.	3104850602	Nora_2100@hotmail.com	7 agosto	Nikoll R.
Natalia Rocha	3204728016		7 Agosto	Natali
Carmenza	321 907 7128		7agosto	

ASCODES
Dirección Calle 49B # 64B - 112 Oficina 302 - Edificio El Rectángulo Medellín - Colombia.
Tel: (+574) 436 6060. Celular:(+57) 310 838 0843. Web: www.ascodes.com @Correo: ascodes@ascodes.com

Registro Fotográfico:







ALCALDÍA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS | BOGOTÁ

ASCODES

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

Actividad La Manzana **Fecha** 13-03-2024

Nombre Valeria Lopez

Documento de Identidad 55856098

Teléfono de Contacto 3245977746

Nota: Los datos e información personal aquí registrada, se les dará tratamiento especial de acuerdo a con lo estipulado en la Ley Estatutaria 1581 del 17 de octubre de 2012 "Por la cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos personales"

Por favor indique con una X su satisfacción en la escala de Muy satisfecho, Satisfecho, Ni satisfecho ni insatisfecho, Insatisfecho, muy insatisfecho

1. ¿Cómo se sintió con la atención y trato que le brindaron los profesionales?

   X a. Muy satisfecho
   b. Satisfecho
   c. Ni satisfecho, ni insatisfecho
   d. Insatisfecho
   e. Muy insatisfecho

2. Insumos y Kits entregados en la actividad

   a. Muy satisfecho
   X b. Satisfecho
   c. Ni satisfecho, ni insatisfecho
   d. Insatisfecho
   e. Muy satisfecho

3. Como me sentía antes de realizar la actividad

   X a. Muy satisfecho
   b. Satisfecho
   c. Ni satisfecho
   d. Insatisfecho
   e. Muy satisfecho

4. Como me siento ahora mismo

   X a. Muy satisfecho
   b. Satisfecho
   c. Ni satisfecho, ni insatisfecho
   d. Insatisfecho
   e. Muy satisfecho

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

ALCALDÍA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS | BOGOTÁ

ASCODES

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

Actividad La Mariposa **Fecha** 13-03-2024

Nombre Nikoll Rodriguez

Documento de Identidad 1118573831

Teléfono de Contacto 3104850602

Nota: Los datos e información personal aquí registrada, se les dará tratamiento especial de acuerdo a con lo estipulado en la Ley Estatutaria 1581 del 17 de octubre de 2012 "Por la cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos personales"

Por favor indique con una X su satisfacción en la escala de Muy satisfecho, Satisfecho, Ni satisfecho ni insatisfecho, insatisfecho, muy insatisfecho

1. ¿Cómo se sintió con la atención y trato que le brindaron los profesionales?

X a. Muy satisfecho
b. Satisfecho
c. Ni satisfecho, ni insatisfecho
d. Insatisfecho
e. Muy insatisfecho

2. Insumos y Kits entregados en la actividad

X a. Muy satisfecho
b. Satisfecho
c. Ni satisfecho, ni insatisfecho
d. Insatisfecho
e. Muy satisfecho

3. Como me sentía antes de realizar la actividad

X a. Muy satisfecho
b. Satisfecho
c. Ni satisfecho
d. Insatisfecho
e. Muy satisfecho

4. Como me siento ahora mismo

X a. Muy satisfecho
b. Satisfecho
c. Ni satisfecho, ni insatisfecho
d. Insatisfecho
e. Muy satisfecho

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

ALCALDÍA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS | BOGOTÁ

ASCODES

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

Actividad La Merced **Fecha** 13-03-2024

Nombre Natalia Rocha

Documento de Identidad No

Teléfono de Contacto 3219077128

Nota: Los datos e información personal aquí registrada, se les dará tratamiento especial de acuerdo a con lo estipulado en la Ley Estatutaria 1581 del 17 de octubre de 2012 "Por la cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos personales"

Por favor indique con una X su satisfacción en la escala de Muy satisfecho, Satisfecho, Ni satisfecho ni insatisfecho, insatisfecho, muy insatisfecho

1. ¿Cómo se sintió con la atención y trato que le brindaron los profesionales?
   a. Muy satisfecho X
   b. Satisfecho
   c. Ni satisfecho, ni insatisfecho
   d. Insatisfecho
   e. Muy insatisfecho

2. Insumos y Kits entregados en la actividad
   a. Muy satisfecho X
   b. Satisfecho
   c. Ni satisfecho, ni insatisfecho
   d. Insatisfecho
   e. Muy satisfecho

3. Como me sentía antes de realizar la actividad
   a. Muy satisfecho X
   b. Satisfecho
   c. Ni satisfecho
   d. Insatisfecho
   e. Muy satisfecho

4. Como me siento ahora mismo
   a. Muy satisfecho X
   b. Satisfecho
   c. Ni satisfecho, ni insatisfecho
   d. Insatisfecho
   e. Muy satisfecho

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

ALCALDÍA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS | BOGOTÁ

ASCODES

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

Actividad La Mariposa **Fecha** 13-03-2024

Nombre Carmenza D

Documento de Identidad 52. 459388

Teléfono de Contacto 321 907 7128

Nota: Los datos e información personal aquí registrada, se les dará tratamiento especial de acuerdo a con lo estipulado en la Ley Estatutaria 1581 del 17 de octubre de 2012 "Por la cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos personales"

Por favor indique con una X su satisfacción en la escala de Muy satisfecho, Satisfecho, Ni satisfecho ni insatisfecho, insatisfecho, muy insatisfecho

1. ¿Cómo se sintió con la atención y trato que le brindaron los profesionales?
   a. X Muy satisfecho
   b. Satisfecho
   c. Ni satisfecho, ni insatisfecho
   d. Insatisfecho
   e. Muy insatisfecho

2. Insumos y Kits entregados en la actividad
   a. X Muy satisfecho
   b. Satisfecho
   c. Ni satisfecho, ni insatisfecho
   d. Insatisfecho
   e. Muy satisfecho

3. Como me sentía antes de realizar la actividad
   a. X Muy satisfecho
   b. Satisfecho
   c. Ni satisfecho
   d. Insatisfecho
   e. Muy satisfecho

4. Como me siento ahora mismo
   a. X Muy satisfecho
   b. Satisfecho
   c. Ni satisfecho, ni insatisfecho
   d. Insatisfecho
   e. Muy satisfecho

Powered by CamScanner